

* 自律神経は、人間の「意識・無意識」のコントロール(増減)も行っている。(以下:氷山図で例説)
自律神経失調症・パニック障害・うつ病等になると、「視床下部のダメージ⇒自律神経失調症」となり、結果として「無意識」の領域が拡大し、「意識」の世界が圧迫され縮小する(右図)。その為、意識の視界が狭くなり、「不安感・強迫感」が増大し、今まで感じなかった事が「不安・恐怖」となる。⇒下図参照
(注:水面下が無意識・水面上が意識。 割合比率は例え)

