

\* 上図は、「うつ・自律神経失調症・パニック障害(不安障害)」等になっている時の心理状態です。

\* 下図は当方法論を行う事によって可能となる「不安・トラウマ」等からの脱出状態を描いています。参照⇒裏面別紙

「不安」「トラウマ」「自虐妄想」「強迫観念」におびやかされていて、気が休まる時がない。

「気にする⇒気になる⇒囚われる」の悪循環。



脱出

「面～面、めん～めん」のバリアー(防壁)を築く事で、意識は「見ない⇒追わない⇒考えない」と転化し、不安・トラウマが侵入しなくなります。

バリアーが不安・トラウマを跳ね返す!

「面～面、めん～めん」のバリアー(防壁)効果で、不安・強迫観念・うつ・自虐妄想が徐々に消えていきます。



《不安・強迫観念・うつ・自虐妄想からの脱出の為に》